

Säkerhetsförtydliganden på svenska, uppdaterat 2017-07-23.

SÄKERHET

Tävlingen sker i havsmiljö där stora delar är långt ifrån land och förhållandena kan vara rejält utmanande. Deltagare måste kunna ta sig upp i sin surfski/SUP på egen hand! Deltagare är skyldiga att hjälpa andra medtävlare i nöd. Varje deltagare har själv det yttersta ansvaret för sin säkerhet och bedömning huruvida du klarar av paddling i den miljö som råder för tävlingen. Säkerhetsutrustning enligt nedan måste medtas/bäras. Innan tävlingen kommer vi att ha en säkerhetsgenomgång med kontroll av säkerhetsutrustning. Tänk på att klä er efter vattentemperatur! Kontroll av deltagares kunskap att ta sig upp i sin Surfski kan komma att genomföras innan start.

Säkerhetsutrustning

Obligatorisk utrustning:

Flytväst

Leash mellan sig själv och Surfski

Mobiltelefon i vattentätt fodral (förvaras på flytväst/kropp)

Kläder efter vattentemperatur!

GPS eller kompass monterade och inställda så du tydligt ser vilken riktning du ska paddla i.

Kläder och/eller flytväst i väl synliga färger. Ej svart eller vit.

Nödbloss (förvaras på flytväst/kropp). Att tända nödblosset kan vara den enda fungerande möjligheten att få kontakt med säkerhetsbåt ute på de stora öppna ytorna på havet redan vid måttlig sjögång.

Rekommenderad utrustning:

Både kompass och GPS

Vätska och energi

Extra nödbloss på kajaken

Ha med en vindtät jacka med luva.